

Integrita

Soulad mezi tím, co říkám, co dělám, co si myslím, co chci, jak se cítím.

Klid

Možnost dělat věci svým tempem.

Klid v duši.

Přijetí

Být přijímán takový jaký jsem.

Intimita

Možnost sdílet hluboké a osobní prožitky.

Mistrovství

Kompetentnost

Ovládnutí dovednosti

Spolupráce

Společně tvořit a dosahovat výsledků

Spontánnost

Autentičnost

Volnost

Svoboda, Lehkost

Přesah

Spiritualita, Transdence

Kontakt s něčím, co nás přesahuje.

Sounáležitost

Být s lidmi, nebýt sám, někam patřit, být součástí nějaké skupiny.

Nadšení
Vášeň

Důvěra

Důvěřovat, spolehnout se, ale také mít něčí důvěru.

Smysl
Smysluplnost

Jistota
Bezpečí

Přispění

Přispívání a podpora druhým, do jejich života, dělat něčí život krásnější svým vkladem.

Moc, Vliv

Mít vliv na to, co se mě týká.

Transparentnost

Otevřenost

Jednání na rovinu, vyložené karty.

**Sexuální
prožívání**

Láska

Nezávislost

Možnost volby

Samostatnost

Sdílení

Dobrodružství

Výzva

Smyslový

požitek

Potěšení

Ocenění

Uznání

Podpora,

Pomoc, Empatie

Být podporován, zažít empatii

Férovost

Vzájemnost

Klid, Odpočinek

Relaxace

Řád

Předvídatelnost

Seberealizace

Sebevyjádření

Tvořivost

Přátelství
Blízkost

Jasnost
Vyznat se

Mít jasno

Krása, Soulad
Harmonie

Respekt
Být brán vážně

Pohyb

Hravost
Humor, Zábava

Zdraví, Kondice
Bytí ve své plné
síle

Dotek

Projev napojení, vnímání a přízně

Růst, Učení se
Rozvoj, Progres

Být pochopen
Být slyšen

Efektivita

naplno vnímán, naplno viděn